

XII TRAIL LA CEBRERA

1 Marzo 2026

REGLAMENTO

En los preámbulos del amanecer, justo después de una noche intensa de actividad. Atados por el esplendor del olor a Jara nueva, a Pino viejo a Tierra virgen. La Cebreira! Un sinfín de sensaciones. Sensaciones que no vienen solas. Adéntrate y descúbrelas tu mismo

·Corre. Sufre y Suda, pero lo más importante..Disfruta·

1.RECORRIDOS

1.TRAIL LA CEBRERA LARGO

● FICHA TECNICA

- Distancia: 28 Kmts
- Desnivel Positivo: 1400 Mts
- Track: <https://loc.wiki/t/243184672?wa=sc>
- Hora salida: 9:00 am // Polideportivo Victor Sastre // <https://maps.app.goo.gl/MC7ZV5S8pbihKgvNA>
- Límite de inscripciones: 250 Participantes
- Tiempo de corte: 3 ½ en km 19 (desde hora de salida)

● AVITUALLAMIENTOS Y FUENTES

- Km 4: líquido
- Km 8,7: líquido y solido
- Km 10,6: fuente
- Km 13,8: líquido y solido
- Km 17,7: líquido
- Km 19,1: líquido y solido
- Km 21,1: fuente
- Km 22,4: fuente
- Km 23,7: fuente
- Km 24,4: líquido y solido
- Km 28: AVITUALLAMIENTO FINAL REVOLCONAS Y BEBIDA

● TRAMO CRONO CAJA RURAL

- Tramo patrocinado
- Producto del patrocinador
- Estará controlado por alfombras crono
- Tramo entre Cerro Capón y Torreta
- Distancia: 3 km

● CATEGORIA (MASCULINA Y FEMENINA)

- ABSOLUTO (1,2 Y 3)
- SENIOR (1,2 Y 3): 18 A 29 años cumplidos el año de referencia.
- MASTER 30 (1,2 Y 3): 30 años a 39 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 40 (1,2 Y 3): 40 años a 49 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 50 (1,2 Y 3): 50 años a 59 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 60 (1,2 Y 3): 60 años en adelante
- LOCAL (1,2 Y 3): Deberá inscribirse como local y **será revisado por la Organización.**
- Los premios NO son acumulables, para un reparto más equitativo. El orden de importancia será Absoluto, Master y Local.
- **En caso de que una categoría contemple menos de 5 participantes, quedará anulada (EXCEPTO LOCAL)**

2. TRAIL LA CEBRERA CORTO

● FICHA TECNICA

- Distancia: 14 Kmts
- Desnivel Positivo: 832 Mts
- Track: <https://loc.wiki/t/243256691?wa=sc>
- Hora salida: 9:15 am // Polideportivo Victor Sastre // <https://maps.app.goo.gl/MC7ZV5S8pbihKgyNA>
- Límite de inscripciones: 250 Participantes
- Tiempo de corte: No se contempla

● AVITUALLAMIENTOS

- Km 4: líquido
- Km 5,8: líquido y solido
- Km 8,7: liquido
- Km 10,8: liquido y solido
- Km 11,6: fuente

● CATEGORIA (MASCULINA Y FEMENINA)

- ABSOLUTO (1,2 y 3)
- SENIOR (1,2 Y 3): 18 años a 29 años cumplidos el año de referencia.
- MASTER 30 (1,2 Y 3): 30 años a 39 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 40 (1,2 Y 3): 40 años a 49 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 50 (1,2 Y 3): 50 años en adelante
- LOCAL (1,2 Y 3) Deberá inscribirse como local y **será revisado por la Organización.**
 - En caso de no haberse inscrito como Local en pasarela de pago, no se admitirá rectificación a cierre de Entrega de Dorsales
- Los premios **NO** son acumulables, para un reparto más equitativo. El orden de importancia será Absoluto, Master y Local
 - NO SE CONTEMPLA el rechazo de una posición para optar a cualquier otra categoría
- **En caso de que una categoría contemple menos de 5 participantes, quedará anulada (EXCEPTO LOCAL)**

3. CROSS LA CEBRERA (6km)

● FICHA TECNICA

- Distancia: 6,12 Kmts
- Desnivel Positivo: 119 Mts
- Track: <https://loc.wiki/t/242093224?wa=sc>
- Hora salida: 9:20 AM
- Límite de inscripciones: 150

● CATEGORIA (MASCULINA Y FEMENINA)

- ABSOLUTO (1,2 y 3)
- LOCAL:(1,2 Y 3) Deberá inscribirse como local y **será revisado por la Organización.**
- Los premios no son acumulables, para un reparto más equitativo. El **orden de importancia será Absoluto y Local.**
- **En caso de que una categoría contemple menos de 5 participantes, quedará anulada (EXCEPTO LOCAL)**

4. JUNIOR CROSS LA CEBRERA (3km)

Prueba reservada para niños nacidos en los años 2013 y 2014.

● FICHA TECNICA

- Distancia: 3,2 Kmts
- Desnivel Positivo: 52 Mts
- Track: <https://loc.wiki/t/240432096?wa=sc>
- Hora salida: 9:20 AM
- Límite de inscripciones: 50

● CATEGORIA (MASCULINA Y FEMENINA)

- ABSOLUTO (1,2 y 3)
- LOCAL:(1,2 Y 3) Deberá inscribirse como local y **será revisado por la Organización.**
- Los premios no son acumulables, para un reparto más equitativo. **El orden de importancia será Absoluto, Master y Local.**
- **En caso de que una categoría contemple menos de 5 participantes, quedará anulada (EXCEPTO LOCAL)**

2. PUNTOS COMUNES

1. Las inscripciones se realizarán desde la web www.cdvalledelalberche.es pinchando en la pestaña de XII Trail La Cebreira. La propia web te redirige a la pasarela de pago (Evedeport)
2. La edad **mínima de inscripción es de 14 años**, cumplidos el año de referencia de la prueba (PARA TRAIL CORTO Y LARGO)
3. Para que un menor de edad (18 años) pueda participar en el XII Trail La Cebreira **(Cualquiera de las disciplinas)** deberá presentar la correspondiente autorización tutorial, en el momento que se retire el dorsal. Se debe rellenar la autorización que aparece como anexo a este reglamento

4. El precio de la inscripción para **CORTO y LARGO:**
 - Apertura a 15 de Noviembre incluidos: 25€
 - 16 de Noviembre a 8 Enero incluidos: 30€
 - 9 de Enero a 22 de Febrero incluidos: 35€
 - 22 Febrero 23:59 h Cierre de Inscripciones

5. El precio de la inscripción para Junior Cross y Cross La Cebrera:
 - Apertura a 15 de Noviembre incluidos: 11€
 - 16 de Noviembre a 8 de Enero incluidos: 16€
 - 9 de Enero a 22 de Febrero incluidos: 20€
 - 22 Febrero 23:59h Cierre de Inscripciones

6. Retirada de dorsales:
 - El sábado 28 de Febrero en horario de 18:30 a 21:00 en el Polideportivo Victor Sastre, que coincide con la salida y meta del Trail; <https://goo.gl/maps/AFYBo2njypF2>
 - El mismo día de la prueba entre las 6:30 y las 8:30 de la mañana en el Polideportivo Víctor Sastre

7. Los dorsales se retirarán mostrando cualquier Documento Oficial de Identidad. En caso de retirar el dorsal de otra persona, se solicitará justificante que acredite la retirada

8. **CAMBIO DE DISTANCIA**: salvo causa mayor justificada, no se podrá cambiar de recorrido una vez se cierre el periodo de inscripción. En caso de hacerse, el dorsal afectado no tendrá validez en la clasificación general

9. En caso de que un Local no se inscriba con tal distinción, no se contemplará inscrito en esta categoría una vez se cierren las inscripciones.

10. **DEVOLUCIÓN IMPORTE INSCRIPCIÓN**: no se admite devolución del importe de inscripción salvo causa de fuerza mayor o por prescripción médica, que será revisada por la Organización

11. La Organización pondrá a disposición de todos los participantes servicio de guardarropa y duchas a la finalización de la carrera.

12. Todo participante tendrá acceso a la bolsa del corredor con diferentes regalos conmemorativos del XII Trail La Cebrera.

13. Todos los corredores deben llevar el dorsal en lugar visible, permitiéndose el uso de porta dorsales de cintura.

14. Solo se permite realizar cualquiera de las distancias con **mascota**, si esta va atada y entre último corredor y cierre de carrera

15. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro personal de corredor y el evento estará bajo el amparo de un RC, por si surgiera algún accidente dentro del recorrido y dentro del espacio tanto físico como temporal del evento. Cualquier accidente proveniente de negligencias y actos que hayan obviado las normas de este evento deportivo no serán responsabilidad de la Organización y por consiguiente no estarán cubiertos por los seguros

16. Premios y sorteos:

- La entrega de trofeos de las diferentes **categorias se realizará según se vayan completando las categorías** con el fin de aligerar la entrega de premios.
- El viernes 27 de Febrero, la Directiva del CDVA junto con el Comité Organizador de la carrera, llevarán a cabo el sorteo de regalos de los diferentes colaboradores de la carrera. El sábado 28 Febrero y domingo 1 Marzo se comunicará con la retirada del dorsal si este ha sido premiado. Los productos de sorteo se retirarán una vez finalizado el recorrido. La Organización marcará cada producto con el numero del agraciado.
- Habrá un Gran Premio a los tres clubes MAS NUMEROSOS inscrito y con corredores que hayan pasado por meta, sumando tanto Trail Largo, Trail Corto y Cross
 - Gran Cesta de Productos Locales para cada uno de los tres clubes

17. **Es importante respetar el espacio en el que se desarrolla el Trail. NO BOTELLAS, NO ENVOLTORIOS DE GELES, NO RESTOS INORGÁNICOS fuera de los límites marcados por la Organización. Será causa de descalificación inmediata y para sucesivas pruebas incumplir este punto.**

18. Ambos recorridos estarán señalizados tanto con cinta, estacas de madera y conos. Siempre respetando y manteniendo intacto el estado natural del recorrido.

19. El recorrido estará debidamente marcado por cinta y balizas, pero es **OBLIGATORIO llevar los tracks de los recorridos descargados en Gps** o Dispositivo Móvil, puesto que por diversos factores pueden desaparecer las señales de marcaje.
20. A lo largo del recorrido habrá componentes de la Organización, Voluntarios y personal tanto de Cruz Roja como Protección Civil, velando por la seguridad de los participantes. **Es obligatorio seguir sus indicaciones.**
21. El recorrido, aunque está debidamente autorizado por los Organismos competentes y supervisado por la Organización en los puntos más conflictivos, está abierto al tráfico, debiendo respetar la debida preferencia y estar a alerta en los pasos de carretera, caminos y calles.
22. Cualquier participante por el mero hecho de inscripción en cualquiera de las disciplinas, da por hecho que su imagen puede ser fotografiada, grabada y publicada en cualquiera de los medios de comunicación del CDVA
23. La prueba se realizará en fechas con posibles adversidades climatológicas y aunque la Organización informará acerca de la climatología y situación del terreno días previos a la carrera, se recomienda en carrera:
- **Gps o teléfono con la ruta descargada (obligatorio)**
 - **Zapatillas Trail Running (obligatorio)**
 - Bateria del móvil al 100% + bolsa impermeable
 - Guantes de invierno
 - Térmico superior e inferior/manguitos y perneras
 - Cortavientos
 - Complemento alimenticio
 - Silbato
 - Braga/Gorro
 - Ropa de repuesto post carrera
24. Un corredor podrá retirarse de la prueba voluntariamente siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:
- **Se retirará en el control/avituallamiento más próximo al que se encuentre informando a la persona responsable de dicho control.**
 - **El personal de la Organización/Salvamento podrá llevar a un participante a zona de meta si la situación lo requiere, siempre y cuando**

ese punto no se quede descubierto, teniendo que esperar a la finalización del evento

- **El corredor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado, en caso de llegar a meta por medios externos a la Organización o fuera del recorrido oficial del evento.**

25. Penalización o descalificación de un corredor

- **No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar**
- **Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo**
- **Rehusar, quitar o cambiar las marcas del recorrido puestas por la organización**
- **Arrojar desperdicios inorgánicos durante el recorrido**
- **Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor**
- **No hacer caso a las indicaciones de la organización, voluntarios y equipos de salvamento y seguridad**
- **Provocar de forma voluntaria un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización o espectador.**
- **Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.**
- **Participar bajo los efectos del alcohol o sustancias ilegales**
- **Será responsabilidad de la Organización establecer las penalizaciones.**

26. Aplazamiento, interrupción o anulación de la prueba

- **Si las circunstancias meteorológicas o una situación de fuerza mayor lo requieren la organización se reserva el derecho al aplazamiento o suspensión del evento, pudiendo llegar hasta el momento previo a la salida. En caso de llegar a la suspensión se buscará otra fecha de realización de la prueba, con suficiente antelación para que los participantes puedan organizarse. Esto excluye cualquier tipo de devolución del importe de la inscripción**

VI MARCHA LA CEBRERA

- Se celebrará la VI Marcha La Cebrera con un precio de 5€.
- La salida de la VI Marcha La Cebrera es a las 9:30 desde el Polideportivo Víctor Sastre y consta de un recorrido Ida/Vuelta sin complicidad técnica de 5,8Km por la zona de Las Enebreras
- Es importante de cara a la organización y seguridad del evento que NINGÚN PARTICIPANTE rebase a los voluntarios de CDVA en cabeza de la marcha.
- Los participantes tendrán acceso a avituallamiento final en Zona de Meta, así como una bolsa con regalo conmemorativo
- Se regalará una camiseta conmemorativa del evento. La opción de elección de talla de camiseta será hasta el 4 de febrero 2026
- Además de pago OnLine en www.cdvalledelalberche.es, está la posibilidad de inscribirse físicamente en **El Desván de Cayetano** (Adm.Lotería de El Barraco, c/Real de Abajo n/2)

IV PEKE TRAIL LA CEBRERA

- Hora inicio: 11:00 Am
- Todos los participantes tendrán que estar en la zona de meta
- Las inscripciones se harán por la pasarela de pago habitual y que se encuentra en <https://www.cdvalledelalberche.es/xi-trail-la-cebrera/> La inscripción NO TIENE COSTE, dando derecho a avituallamiento final, detalle de carrera y medalla conmemorativa
- **CIERRE INSCRIPCIONES: 22 FEBRERO 23:59**
- Todos los participantes estarán amparados por un seguro de carrera en caso de no estar federados
- Cada categoría tiene un máximo de inscritos de 30 Pax
- CATEGORIAS:
 - SUPERPEKES (NACIDOS 2023 -2024) – 1 vuelta
 - PEKE (NACIDOS 2021-2022) – 2 vueltas
 - PEKEGRANDE (NACIDOS 2019-2020) -- 3 vueltas
 - INFANTIL (NACIDOS 2017-2018) – 1 vuelta
 - CADETE (NACIDOS 2015-2016) – 2 vueltas
- Los recorridos se publicarán en las redes sociales del CDVA y en la página web CDVA <https://www.cdvalledelalberche.es/x-trail-la-cebrera/>



**CDVA - CLUB DEPORTIVO VALLE DEL ALBERCHE
EL BARRACO - AVILA**

18/02/2026