

# REGLAMENTO XI MTB LA CEBRERA 26 Mayo 2024

## RECORRIDOS

### 1. MTB LA CEBRERA (50km)

- FICHA TÉCNICA

- Distancia: 50 km
- Desnivel Positivo: +1.400 Mts
- Enlace Track: La versión a tener en cuenta es al que se encuentra en:
  - [www.cdvalledelalberche.es](http://www.cdvalledelalberche.es)
- Hora salida: 9:00 AM
- Límite de inscripciones: 300
- Tiempo de corte: 3:30 horas después de la salida KM 33 , AL PASO POR LA LOCALIDAD DE ELBARRACO.
- La Organización se exime de toda responsabilidad si algún participante desea seguir el recorrido rebasado el tiempo de corte. En este caso se recomienda llevar GPS con la ruta medida, ya que se irán quitando cintas una vez se haga el corte

- AVITUALLAMIENTOS

- a. KM 15: Líquido Sólido
- b. KM 33: Líquido Sólido
- c. KM 50 Avituallamiento Final.

- CATEGORIA (MASCULINA Y FEMENINA)

- ABSOLUTO (1,2 Y 3)
- SENIOR (1,2 Y 3): hasta los 39 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 40 (1,2 Y 3): 40 años a 49 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 50 (1,2 Y 3): 50 años a 59 años cumplidos el año de referencia
- MASTER 60 (1,2 Y 3): 60 años en adelante

- LOCAL (1,2 Y 3): Deberá inscribirse como local y será revisado por la Organización.
  - a. Los premios no son acumulables, para un reparto más equitativo. El orden de importancia será Absoluto, Master y Local.
  - b. En caso de que una categoría contemple menos de 5 participantes, quedará anulada (EXCEPTO LOCAL)

## 2. MTB LA CEBRERA (33km)

- FICHA TECNICA

- Distancia: 33 km
- Desnivel Positivo: 700 Mts
- Enlace Track: La versión a tener en cuenta es al que se encuentra en:

- [www.cdvalledelalberche.es](http://www.cdvalledelalberche.es)

- Hora salida: 9:10 AM
- Límite de inscripciones: 200

- AVITUALLAMIENTOS:

- a. KM 15 Líquido y sólido
- b. KM 11 Avituallamiento Final

- CATEGORIA (MASCULINA Y FEMENINA)

- ABSOLUTO (1,2 y 3)
- LOCAL:(1,2 Y 3) Deberá inscribirse como local y será revisado por la Organización
  - a. Los premios no son acumulables, para un reparto más equitativo. El orden de importancia será Absoluto, Master y Local.
  - b. En caso de que una categoría contemple menos de 5 participantes, quedará anulada (EXCEPTO LOCAL)

# 1. MTB LA CEBRERA (E-BIKE)

## • FICHA TECNICA

- Distancia: 50 km
- Desnivel Positivo: +1.400 Mts

Enlace Track: La versión a tener en cuenta es al que se encuentra en

- [www.cdvalledelalberche.es](http://www.cdvalledelalberche.es)

- Hora salida: 9:20 AM
- Límite de inscripciones: 100
- Tiempo de corte: 3 horas después de la salida KM 33 , AL PASO POR LA LOCALIDAD DE ELBARRACO.
- La Organización se exime de toda responsabilidad si algún participante desea seguir el recorrido rebasado el tiempo de corte. En este caso se recomienda llevar GPS con la ruta medida, ya que se irán quitando cintas una vez se haga el corte

## • AVITUALLAMIENTOS

1. KM 15: Líquido Sólido
2. KM 33: Líquido Sólido
7. KM 50 Avituallamiento Final.

## • CATEGORIA (MASCULINA Y FEMENINA)

- ABSOLUTO (1,2 Y 3)
- LOCAL (1,2 Y 3): Deberá inscribirse como local y será revisado por la Organización.
- 1. Los premios no son acumulables, para un reparto más equitativo. El orden de importancia será Absoluto, Master y Local.
- 2. En caso de que una categoría contemple menos de 5 participantes, quedará anulada (EXCEPTO LOCAL)

## • PUNTOS COMUNES

1. Las inscripciones se realizarán desde la web [www.cdvalledelalberche.es](http://www.cdvalledelalberche.es) pinchando en la pestaña de XI MTB LA CEBRERA. La propia web te redirige a la pasarela de pago

2. Cada participante realizará el recorrido en el que está inscrito, pudiendo cambiar el recorrido el mismo día de la prueba, pero sin tener validez alguna en la clasificación general de su categoría original.
3. No se admitirá devolución del importe de la inscripción sin causa justificada de fuerza mayor o prescripción médica.
4. La edad mínima de inscripción es de 10 años, cumplidos el año de referencia de la prueba.
  - **Edad comprendida entre 10 y 14 años cumplidos el año de referencia:** Deben estar federados y entregar el consentimiento de padres/tutores en la recogida del dorsal.
  - **Edad comprendida entre 15 y 17 años cumplidos el año de referencia:** Deberán entregar consentimiento de padres/tutores en la recogida del dorsal.
5. El precio de la inscripción consta de tres tramos y es la misma para ambos recorridos:
  - a. 19 Enero a 29 Febrero: 23€
  - b. 1 de Marzo a 15 de Abril incluidos: 28€
  - c. 16 de Abril a 19 de Mayo incluidos: 35€
  - d. 19 de Mayo 23:59h Cierre de Inscripciones
6. Los dorsales se recogerán:
7. El mismo día de la prueba entre las 7:00 y las 8:30 de la mañana en el Polideportivo Víctor Sastre
8. Los dorsales se retirarán mostrando cualquier Documento Oficial de Identidad. En caso de retirar el dorsal de otra persona, se solicitará fotocopia física o por foto.
9. La Organización pondrá a disposición de todos los participantes servicio de guardarropa y duchas a la finalización de la carrera.
10. <https://www.cdvalledelalberche.es/x-trail-la-cebrera/> Todo participante tendrá acceso a la bolsa del corredor con diferentes regalos conmemorativos del X MTB La Cebreira.
11. Todos los corredores deben llevar el dorsal en lugar visible.
12. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro personal de corredor y

13. el evento estará bajo el amparo de un RC, Para cualquier accidente que pueda surgir dentro del recorrido y dentro del espacio tanto físico como temporal del evento. Cualquier accidente proveniente de negligencias y actos que hayan obviado las normas de este evento deportivo no serán responsabilidad de la Organización
14. Premios y sorteos:
15. La entrega de trofeos de las diferentes categorías se realizará según se vayan cerrando las categorías en el polideportivo Víctor Sastre <https://goo.gl/maps/AFYBo2nivPF2>
16. El sábado 13 de mayo, la Directiva del CDVA junto con el Comité Organizador de la carrera, llevarán a cabo el sorteo de regalos de los diferentes colaboradores de la carrera.
17. Habrá un Gran Premio al CLUB MAS NUMEROSO inscrito y con corredores que hayan pasado por meta, sumando las tres categorías.
18. Es importante respetar el espacio en el que se desarrolla el evento. NO TIRAR BOTELLAS, NO ENVOLTORIOS DE GELES, NO RESTOS INORGÁNICOS fuera de los límites marcados por la Organización. Será causa de descalificación inmediata y para sucesivas pruebas incumplir este punto.
19. Ambos recorridos estarán señalizados tanto con cinta, estacas de madera y conos, siempre respetando y manteniendo intacto el estado natural del recorrido.
20. La señalización será revisada momentos antes del comienzo de la prueba, aun así, pudiera darse el caso de alguna pérdida de señalítica en algún punto, por lo que si algún corredor en 100 metros no viera señal de marcaje, deberá retroceder a la última señal vista. En los dorsales estará impreso el teléfono de la Organización para posibles emergencias
21. A lo largo del recorrido habrá componentes de la Organización y personal tanto de Cruz Roja como Protección Civil, velando por la seguridad de los participantes. Es obligatorio atender a sus indicaciones.
22. El recorrido, aunque está debidamente autorizado por los Organismos competentes y supervisado por la Organización en los puntos más conflictivos, está abierto al tráfico, por lo que se deberán cumplir las normas habituales de circulación.

23. Cualquier participante con el mero hecho de inscripción en cualquier de las disciplinas, da por hecho que su **imagen puede ser fotografiada, grabada y publicada en cualquier de los medios del CDVA.**

24. La prueba se realizará en fechas con posibles adversidades climatológicas y aunque la Organización informará acerca de la climatología y situación de terreno días previos a la carrera, se recomienda en carrera:

- a. Bicicleta de MTB, eléctrica solo para la categoría E-Bike (obligado).
- b. Batería del móvil al 100% + bolsa impermeable
- c. Complemento alimenticio
- d. **Casco (obligado).**
- e. Ropa de repuesto post carrera

25. Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- a. Se retirará en el control más próximo al que se encuentre informando a la persona responsable de dicho control.
- b. El corredor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

26. Penalización o descalificación de un corredor

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del recorrido puestas por la organización
- Tirar desperdicios durante el recorrido
- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor
- No llevar el material requerido por la organización en cada control
- No hacer caso a las indicaciones de la organización, voluntarios y cuerpos de salvamento y seguridad
- Provocar de forma voluntaria un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización o espectador.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

## 27. Aplazamiento, interrupción o anulación de la prueba:

- a. Si las circunstancias meteorológicas o por situaciones de fuerza mayor así lo requieren la organización se reserva el derecho al aplazamiento o suspensión del evento. En caso de llegar a la suspensión se buscará otra fecha de realización de la prueba, con suficiente antelación para que los corredores puedan organizarse.

## 28. RANKING XCM - CONQUISTA DE GREDOS

La X MTB LA CEBRERA entra dentro del Ranking XCM de La Conquista de Gredos. En nuestra web [www.valledelalberche.com](http://www.valledelalberche.com) colgaremos el reglamento específico de este campeonato



**CDVA - CLUB DEPORTIVO VALLE DEL ALBERCHE  
EL BARRACO - AVILA**

**01/01/2024**